

## CHI SIAMO

La formazione e il rigore metodologico e professionale che ci unisce affondano le radici negli anni di specializzazione e praticantato che abbiamo condiviso presso la **Scuola di Psicoterapia Psicanalitica ASNEA**, con sede presso l'Azienda Ospedaliera "San Gerardo" di Monza.

Da questa importante esperienza formativa e lavorativa, pertanto, è nato il nostro interesse e desiderio di condividere la medesima passione professionale, collaborando attraverso uno **Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia**, ove poter accogliere e sostenere con continuità, confronto e coerenza di metodo, chiunque avesse bisogno di rivolgersi in merito ad un disagio personale o altrui.

La scelta di destinare più sedi al nostro lavoro, inoltre, si pone in un'ottica di omogeneità e di ampliamento dell'offerta del servizio, nel tentativo di avvicinare e creare una continuità di lavoro tra i due territori in cui rispettivamente operiamo, ovvero **Como e Provincia per la Dott.ssa Martone e Lecco e Provincia per la Dott.ssa Frigerio**, proprio come se anche i nostri singoli studi fossero due *rami* che appartenessero al medesimo *lago* di professionalità e impostazione metodologica



## Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia "Martone & Frigerio"



### Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia "Martone & Frigerio"

[www.psicoterapeutacomo.it](http://www.psicoterapeutacomo.it)  
[www.psicoterapeutalecco.it](http://www.psicoterapeutalecco.it)

Dott.ssa Maria Eugenia MARTONE  
Tel. 340.93.10.055  
[martone@psicoterapeutacomo.it](mailto:martone@psicoterapeutacomo.it)  
Como (CO)

Dott.ssa Claudia FRIGERIO  
Tel. 327-78.97.582  
[frigerio@psicoterapeutalecco.it](mailto:frigerio@psicoterapeutalecco.it)  
Civate (LC)

### Attività cliniche e di formazione

a favore di: bambini  
adolescenti  
coppie  
adulti

scuole  
professionisti  
associazioni  
enti



## Attività clinica

(bambini, adolescenti, coppie, adulti)

## Attività di formazione

(scuole, professionisti, associazioni, enti)

## Come Lavoriamo

### CONSULTAZIONE DIAGNOSTICA

“È rivolta a coloro che intendono portare un problema allo specialista e approfondirne la natura, verificando la necessità o meno di un intervento di sostegno”.

### SOSTEGNO PSICOLOGICO

“È rivolta a coloro che possono beneficiare di un percorso di sostegno continuativo nel tempo, in modo da poter lavorare sulle origini delle problematiche e sulle modalità per risolverle”.

DIFFICOLTÀ SCOLASTICHE

DISTURBI DEL COMPORTAMENTO/ CONDOTTA

DISTURBI DEL LINGUAGGIO / COMUNICAZIONE

DISTURBI D'ANSIA

DISTURBI PSICOSOMATICI

DISTURBI COGNITIVI E GENERALIZZATI

DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

DISTURBI DELL'UMORE

DISTURBI DELLA PERSONALITÀ

PROBLEMATICHE LEGATE ALLA SESSUALITÀ

DISTURBI LEGATI ALLA DIPENDENZA

DISTURBI CONSEGUENTI AD UNA CONDIZIONE MEDICA

### CONSULENZA

“È rivolta a tutti i professionisti che necessitano un consulto clinico e specialistico rispetto ad alcuni casi a loro carico”.

### FORMAZIONE

“È rivolta a tutti quei professionisti, enti o associazioni che intendono conoscere o approfondire tematiche a carattere psicologico con cui entrano in contatto durante la loro attività lavorativa”.

LAVORO IN RETE CON GLI INVIANTI  
(medici, insegnanti, servizi sociali, etc..)

CORSI PER ALUNNI  
(affettività e sessualità, educazione alla socialità, prevenzione all'abuso di sostanze stupefacenti, gestione dell'ansia per l'esame di Stato, etc..)

CORSI PER INSEGNANTI  
(difficoltà di apprendimento su base emotiva, tecniche di colloquio con la famiglia, bullismo, integrazione e mediazione culturale, etc..)

CORSI PER GENITORI  
(lo sviluppo emotivo/affettivo dei bambini, gestire l'adolescenza, marito e moglie vs mamma e papà, etc..)

APPROFONDIMENTI E CONSULTI SU TEMATICHE A RICHIESTA.

i nostri principali strumenti di lavoro sono il colloquio (per adolescenti, adulti e coppie) e l'interpretazione del gioco spontaneo (per i bambini).

Il loro utilizzo avviene all'interno di un contesto di lavoro stabile ovvero all'interno di un setting ben preciso e delineato, caratterizzato da un luogo protetto (la stanza della seduta) e da una durata prestabilita (45-50 minuti per il singolo individuo, 75 minuti per la coppia), ove il paziente possa sentirsi accolto in una solida cornice in cui poter entrare a contatto con i propri vissuti, compresi quelli più controversi e difficili da governare. Il nostro compito, infine, è quello di aiutare il paziente a raggiungere la consapevolezza del proprio modo di essere, accompagnandolo in un percorso di conoscenza e presa di coscienza della sua persona, allo scopo di aiutarlo a ritrovare in se stesso i nodi fondanti delle problematiche e le risorse personali atte a poterle sciogliere.